

måndag 13-jan				tisdag 14-jan				onsdag 15-jan				torsdag 16-jan							
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen					
07.00-08.15	Konståkning	Förskolor 8.30-10.00	07.15-07.45	07.00-08.15	Förskolor 9.00-10.30		07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45				
07.30-08.00	7.00-8.05		07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00	7.00-8.05		07.45-08.15				
08.00-08.30	Hockeygym		08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30	Hockeygym		08.15-08.45				
08.30-09.00	8.10-9.20		08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00	8.10-9.20		08.45-09.15				
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45				
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15				
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45				
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15				
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45				
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15				
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45				
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15				
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45				
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15				
14.00-14.30	Allmänheten	Allmänheten med klubbor 15.00-16.00	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten	Allmänheten utan klubbor 15.00-16.00	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten	Allmänheten utan klubbor 14.00-15.20	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten	Allmänheten med klubbor 15.00-16.00	14.15-14.45				
14.30-15.00	utan klubbor		14.45-15.15	14.30-15.00	med klubbor		14.45-15.15	14.30-15.00	utan klubbor		14.45-15.15	14.30-15.00	med klubbor		14.45-15.15				
15.00-15.30	14.00-15.20		15.15-15.45	15.00-15.30	14.00-15.50		15.15-15.45	15.00-15.30	14.00-15.20		15.15-15.45	15.00-15.30	Konståkning		15.15-15.45				
15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	15.00-19.00		15.45-16.15				
16.00-16.30	15.30-19.30		16.15-16.45	16.00-16.30	16.00-19.00		16.15-16.45	16.00-16.30	15.30-19.00		16.15-16.45	16.00-16.30	U11 Omkl 5 U15 Omkl 6 J18 Omkl 7 Damer + DJ Omkl 15 J20 Omkl 6 Jurassic 21.15-22.30		16.15-16.45				
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00	Specialist		16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15				
17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45				
17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15				
18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45				
18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15				
19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30	Isvärmning	Konståkning 19.15-21.15	19.15-19.45	19.00-19.30	Match U16: Omkl 8 Södertälje: Omkl 5	19.15-19.45	19.00-19.30	Match	19.15-19.45						
19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00	Match		19.45-20.15	19.30-20.00		19.45-20.15	19.30-20.00	J18: Omkl 7	19.45-20.15						
20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30	J18: Omkl 7		20.15-20.45	20.00-20.30		20.15-20.45	20.00-20.30	Tumba: Omkl 5			20.15-20.45				
20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00	20.45-21.15		20.30-21.00	20.45-21.15		20.30-21.00	20.45-21.15								
21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30	Vallentuna		21.15-21.45	21.00-21.30		21.15-21.45	21.00-21.30				21.15-21.45				
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00	Omkl 8		21.45-22.15	21.30-22.00		21.45-22.15	21.30-22.00	Vets 21.30-23.00 Omkl 6	A-lag	21.45-22.15					
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30		22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45					
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00			22.30-23.00								
						Omkl 5													

Specialistpass, tisdag 16.30-19.15

Tid	Team	Omklädning	Tillgång
16.30-17.05	FC	8	till 17.45
17.05-17.40	U9	7	till 18.15
17.40-17.55	SPOLNING		
17.55-18.30	U11+U12	5+6	
18.30-19.05	U13+U15	12+15	

fredag 17-jan				lördag 18-jan				söndag 19-jan				
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		
07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	
07.30-08.00	7.00-8.05		07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	
08.00-08.30	Hockeygym		08.15-08.45	08.00-08.30		Konståkning	08.15-08.45	08.00-08.30		Konståkning	08.15-08.45	
08.30-09.00	8.10-9.20		08.45-09.15	08.30-09.00		8.15-10.45	08.45-09.15	08.30-09.00		8.00-13.30	08.45-09.15	
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	Fortsättning		09.15-09.45	09.00-09.30			U10	09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	Omkl 5		09.45-10.15	09.30-10.00			Omkl 6+7	09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30	Flickor		10.15-10.45	10.00-10.30				10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00	Omkl 7			10.30-11.00			Flickor	10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30	Nybörjare		U11	10.45-11.15			Omkl 8	11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00	Omkl 5	Omkl 15	11.15-11.45	Allmänheten		11.45-12.15		
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	Match	Allmänheten	11.45-12.15	med klubb		12.15-12.45		
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00	U12-Sollentuna	utan klubb	12.45-13.15	11.45-13.05		12.45-13.15		
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30	Omkl 6+8	11.45-13.05						
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänheten	U15	13.15-13.45	J18		13.15-13.45		
14.00-14.30	Allmänheten	14.00-14.30	med klubb	Omkl 5	13.45-14.15	Omkl 7	13.45-14.15					
14.30-15.00	utan klubb	14.30-15.00	13.30-14.50		14.15-14.45		14.15-14.45					
15.00-15.30	14.00-15.20	Allmänheten	14.45-15.15	15.00-15.30	U10	14.45-15.15	U12	14.45-15.15				
15.30-16.00	Konståkning	med klubb	15.15-15.45	15.30-16.00	Omkl 8	15.15-15.45	Omkl 5	15.15-15.45				
16.00-16.30		15.00-16.00	15.45-16.15	Match		15.45-16.15		15.45-16.15				
16.30-17.00		U9	16.15-16.45	J18: Omkl 7	Poolspel	16.15-16.45		16.15-16.45				
16.30-17.00		Omkl 7	16.45-17.15	Visby:	U9 Grupp 1	16.45-17.15		U16	16.45-17.15			
17.00-17.30	Flickor	17.15-17.45	Omkl 6		Omkl 12+13+	17.15-17.45	Omkl 15		17.15-17.45			
17.30-18.00	Omkl 5	17.45-18.15	17.30-18.00	Match	17.45-18.15	17.30-18.00	Match	17.45-18.15				
18.00-18.30		18.15-18.45	18.00-18.30	U16: Omkl 8		18.15-18.45	U13: Omkl 5	18.15-18.45				
18.30-19.00		U12 / B-block	18.45-19.15			18.45-19.15	Sollentuna: 7	18.45-19.15				
19.00-19.30		Omkl 12+15	19.15-19.45			19.15-19.45	Konståkning	19.15-19.45				
19.30-20.00	Målvakt	19.45-20.15	19.30-20.00	Farsta:		19.30-20.00	19.00-20.30	J20	19.15-19.45			
20.00-20.30		Omkl 6	20.15-20.45	20.00-20.30	Omkl 5		20.00-20.30		Omkl 8	19.45-20.15		
20.30-21.00	A-lag	20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	Jurassic	Omkl 6	Damer + DJ	20.15-20.45		
21.00-21.30		21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45				20.45-21.15		
21.30-22.00		21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15				21.15-21.45		
22.00-22.30		22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45				21.45-22.15		
22.30-23.00			22.30-23.00				22.30-23.00			22.15-22.45		

Poolspel	U9
Förbered	15.50
Match 1-2	16.10
Match 3-4	16.40
Match 5-6	17.10
Städa	17.40